



SEHHAUS

HEIMAT FÜR DIE AUGEN



8 FRAGEN FÜR PERFEKTES SEHEN IN HD

Sie wünschen sich perfektes Sehen in HD und maximalen Sehkomfort? Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie uns, Ihnen diesen Wunsch erfüllen zu können.

AUGEN-CHECK

1. Wie beurteilen Sie Ihr aktuelles Sehempfinden ...

a) ... in der Ferne, z.B. beim Autofahren?

sehr gut gut mäßig schlecht

b) ... in der Nähe, z.B. beim Lesen?

sehr gut gut mäßig schlecht

2. Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

- Meine Augen sind trocken und / oder brennen.
- Ich bin (besonders) lichtempfindlich.
- Der Blickwechsel Ferne / Nähe fällt mir oft schwer.
- Lesen oder Arbeiten am Computer strengt mich an.
- Meine Augen sind häufig gerötet / gereizt.

3. Sind Sie von einer dieser Krankheiten betroffen?

- Diabetes
- hoher Blutdruck
- Schilddrüsenerkrankungen
- Herzerkrankungen

4. Kommen in Ihrer nächsten Verwandtschaft folgende Augenkrankheiten vor?

- grüner Star (Glaukom)
- grauer Star (Katarakt)
- Makuladegeneration

PERSÖNLICHE SEHGEWOHNHEITEN

5. Wie viele Stunden verbringen Sie täglich am Computer bzw. am Laptop?

- weniger als 1 Stunde
- 1 - 4 Stunden
- mehr als 4 Stunden

6. Welche Sehentfernungen sind für Sie im Beruf und in der Freizeit besonders wichtig?

- Nahbereich (25 cm – 50 cm)
- Zwischenbereich (50 cm – 2 m)
- Fernbereich (mehr als 2 m)

7. Welche Sportarten üben Sie (regelmäßig) aus?

- Radfahren, Inline-Skating
- Joggen, Nordic Walking, Wandern
- Ballsportarten
- Schwimmen, Tauchen, andere Wassersportarten

8. Bei welchen Gelegenheiten möchten Sie gerne auch ohne Brille optimal sehen?

- abends, wenn ich ausgehe
- beim Sport oder in der Freizeit
- bei der Arbeit, im Büro
- am liebsten immer

DAS ERGEBNIS IHRER SEHANALYSE

Danke, dass Sie sich Zeit für Ihre Augen genommen haben. Wir haben die **Ergebnisse unserer Messungen** für Sie in diesem Protokoll übersichtlich zusammengefasst.

1. Ergebnis der Messung des Sehtest-Computers:

Rechts:

--	--	--

Links:

--	--	--

Die Ergebnisse unseres Sehtest-Computers sind objektiv ermittelte Messwerte, die Ihnen eine nur „grobe Orientierung“ geben sollen. **Sie sind nicht für die Fertigung einer Brille bestimmt.**

2. Auf Basis unserer Messungen und Ihrer Wünsche an das Sehen, haben wir folgende Empfehlung:

- Ihre Brille bietet noch guten Sehkomfort.**
Sie benötigen aktuell keine neue Brille.
- Ihre Sehkraft hat sich verändert.**
Eine neue Brille bietet Ihnen mehr Sehkomfort.
- Ihre Sehkraft hat sich stark verändert.**
Wir empfehlen Ihnen dringend eine neue Brille.

3. Weitere Informationen (falls auffällig)

- Räumliches Sehen ist eingeschränkt.
- Sehkraft bei Dämmerung ist nicht optimal.
- Tränenfilm ist nicht optimal. / Augen sind zu trocken.
- Augen sind (stark) gereizt bzw. gerötet.